

Trainingsplan 2016

SCUG JUDO

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

| | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| Trainer <u>Bene S.</u> | Trainer <u>Karen H.</u> |
| Anfänger | Ab 7 Jahre |
| 17:00 Uhr-18:00 Uhr | |
| Trainer <u>Bene S.</u> | Karen H. |
| Fortgeschrittene/Jugend | |
| 18:00 Uhr-19:30 Uhr | |
| Trainer <u>Andreas L.</u> | |
| Jeet Kune Do | |
| 19:30 Uhr-21:00 Uhr | |


| | |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| Trainer <u>Mike J.</u> | Trainer <u>Herbert K.</u> |
| Ab WG Gurt | Ab 9 Jahre |
| 17:30 Uhr-19:00 Uhr | |

| |
|----------------------------------|
| Trainer <u>Mike J.</u> |
| Jugend / Technik- Kampf |
| 18:00 Uhr-19:30 Uhr |
| Trainer <u>Diverse</u> |
| Hobby/ Erwachsene |
| 19:30 Uhr-21:00 Uhr |

| | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|
| Trainer <u>Karen H.</u> | CO Trainer <u>Lilli S.</u> |
| Vorschuljudo Gr. 1 | |
| 14:00 Uhr-14:50 Uhr | |
| Trainer <u>Karen H.</u> | CO Trainer <u>Lilli S.</u> |
| Vorschuljudo Gr. 2 | |
| 15:00 Uhr-15:50 Uhr | |
| Trainer <u>Karen H.</u> | CO Trainer <u>Lilli S.</u> |
| Anfänger | Ab 7 Jahre |
| 16:00 Uhr-17:30 Uhr | |
| Trainer <u>Sebastian W.</u> | |
| Kampfmannschaft/ Erw. | |
| 17:30 Uhr-19:00 Uhr | |

 Vorschul

 7 – 14 J.

 Jugend und Erwachsene